

生ラムジンギスカン  
なんまん  
メニュー

幕張本郷店

生ラムはなぜ体にいいの？



- ・生ラム、ジンギスカン（ラム肉）は魚肉並みの低コレステロール
- ・羊肉の脂肪は身体につきにくい・カルニチンで生活習慣予防
- ・冷え性の方にもピッタリ！
- ・皮膚炎や胃腸病を防ぐビタミンB群が豊富
- ・「不飽和脂肪酸」がタップリ！
- ・女性の方!! 吸収されやすい鉄分はタップリ！・亜鉛も豊富！

**混雑時のお願い**

より多くのお客さまにご飲食をお楽しみいただけるよう  
お席は2時間までとさせていただきます。

# ジンギスカン



生ラムジンギスカン

生ラムジンギスカン + 野菜盛り

**1,450 円** (税込 1,595 円)

**2,150 円** (税込 2,365 円)



ラムタン **1,050 円** (税込 1,155 円)

ラムソーセージ **1,000 円** (税込 1,000 円)

ラムベーコン **1,050 円** (税込 1,155 円)

## 野菜

野菜 1 人前盛合せ **700 円** (税込 770 円)

もやし **300 円** (税込 330 円)

玉ねぎ **400 円** (税込 440 円)

にんにくの芽 **450 円** (税込 495 円)

きのこ **500 円** (税込 550 円)

かぼちゃ **350 円** (税込 385 円)



# サイドメニュー



骨付ラムチョップ(1本)

800 円～ (税込 880 円～1,540 円)

1,400 円

ラムレバー漬け焼

700 円 (税込 770 円)

# ご飯・お食事

シシギスカンのラーメン

400 円 (税込 440 円)

ライス (大) 250 円  
(税込 275 円)

ライス (中) 200 円  
(税込 220 円)

ライス (小) 150 円  
(税込 165 円)

# ソフトドリンク



コーラ (瓶) オレンジジュース  
ウーロン茶 緑茶

各 350 円 (税込 385 円)

# ドリンクメニュー

 **生ビール 680 円** (税込 748 円)

 **瓶ビール 700 円** (税込 770 円)



 **冷酒 1,050 円**  
(税込 1,155 円)

 **ワイン-half 1,600 円**  
(税込 1,760 円)

**コップ酒 600 円** (税込 660 円)

**焼酎ロック 650 円** (税込 715 円)

**ハイボール 600 円** (税込 660 円)

**焼酎 (水・お茶割り) グラス**

**メガハイボール 1,000 円** (税込 1,100 円)

**550 円** (税込 605 円)



 **サワー各種 各 690 円**  
(税込 759 円)

プレーン レモン グレープフルーツ ウメ  
沖縄パイナップル カシス 沖縄シークワサー

## ボトルキープ (3ヶ月)

 **JINRO 眞露 2,500 円**  
(税込 2,750 円)



**黒霧島 3,000 円**  
(税込 3,300 円)



**ひそ (米焼酎) 3,000 円**  
(税込 3,300 円)

 **鍛高譚 (ひそ焼酎) 2,500 円**  
(税込 2,750 円)



**ウイスキー 4,000 円**  
(税込 4,400 円)



**田苑 (麦焼酎) 3,500 円**  
(税込 3,850 円)